

Nouvelle économique

Région métropolitaine de Québec

10 juillet 2026

Fin de la surchauffe? Québec retrouve le seuil du plein emploi pour la première fois depuis décembre 2025 dans un contexte de rééquilibrage

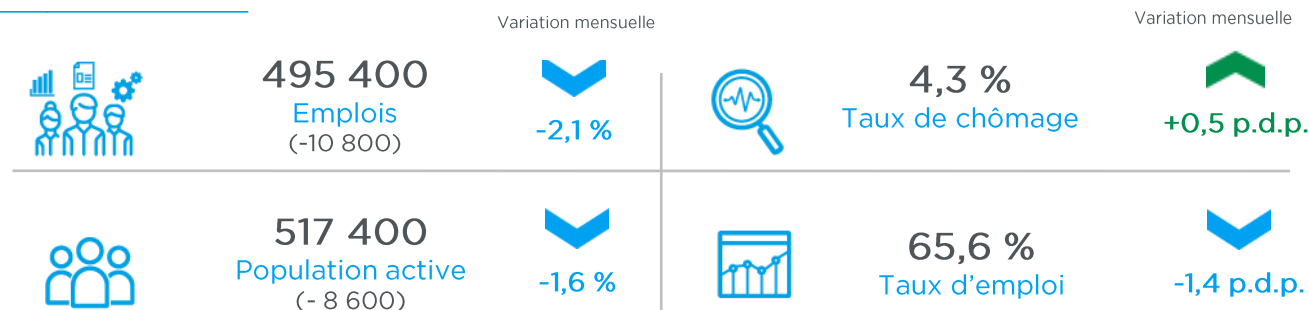
La région métropolitaine de recensement (RMR) de Québec a clos le second trimestre de 2026 avec des notes d'ajustement du marché du travail après plusieurs mois de forte vigueur. En juin, l'emploi s'est établi à 495 400 travailleurs, en baisse de 2,1 % (-10 800 postes), soit la plus forte diminution depuis mai 2020, alors que le taux de chômage a crû à 4,3 % (+0,5 point de pourcentage [p.d.p.]), retrouvant ainsi un niveau de plein emploi.

En un coup d'œil, quoi retenir?

1. Le marché du travail de la RMR de Québec poursuit son rééquilibrage après plusieurs mois de surchauffe, tout en demeurant l'un des plus performants au Canada.
2. Malgré une meilleure adéquation entre l'offre et la demande de travail, les réalités demeurent contrastées selon les secteurs, alors que les difficultés de recrutement et les inadéquations de compétences persistent, rappelant la pluralité des réalités sur le marché.

Après plusieurs mois de surchauffe, le marché du travail de la région franchit une nouvelle étape de son rééquilibrage. La baisse de l'emploi observée en juin dans la RMR de Québec, la plus importante depuis mai 2020, témoigne d'un retour graduel à des conditions plus soutenables, tout en maintenant un niveau d'activité et de mobilisation de la main-d'œuvre parmi les plus élevés au Canada. – Carl Viel, PDG, Québec International

Faits saillants – Juin 2026



L'été s'amorce dans un contexte de plein emploi

Avec l'arrivée de la saison estivale, l'industrie touristique entre dans une période particulièrement intense de l'année dans la grande région de Québec. La fin de l'année scolaire et le début des vacances amènent de nombreux visiteurs sur le territoire, stimulant l'emploi dans les secteurs de l'hébergement et de la restauration (+8,8 %), ainsi que de l'information, de la culture, et des loisirs (+0,5 %), selon les données non désaisonnalisées. Cela vient renforcer les perspectives déjà favorables du tourisme à Québec et laisse entrevoir une année 2026 qui pourrait surpasser les solides performances enregistrées en 2025.

Cette effervescence se traduit par des besoins de recrutement plus importants pour plusieurs entreprises, ce qui pourrait contribuer à ralentir la chute de l'emploi observée en juin. Or, dans une RMR au seuil du plein emploi, cette demande supplémentaire reflète un marché où l'offre de talents continue d'être étroitement sollicitée.

Analyse

Un marché du travail plus équilibré, sans être exempt de défis

Selon l'Enquête sur la population active (EPA) de Statistique Canada, en juin 2026, le marché du travail de la RMR de Québec a affiché un recul significatif. L'emploi a fléchi de 2,1 % pour atteindre 495 400 travailleurs, tandis que le taux de chômage a crû de 0,5 p.d.p. pour s'établir à 4,3 %. L'ajustement de ces métriques s'inscrit notamment dans un processus d'ajustement du marché du travail qui était en surchauffe depuis plus de six mois.

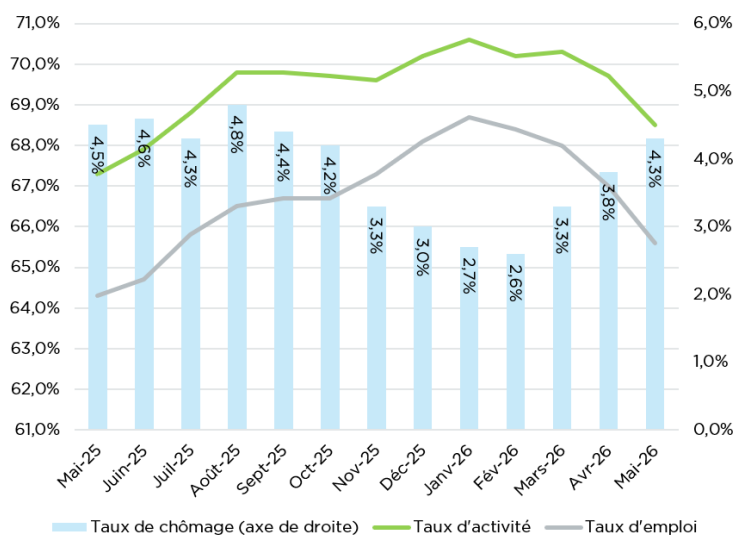
La croissance du taux de chômage ne remet toutefois pas en cause la position enviable de la RMR de Québec à l'échelle canadienne, alors que la région conserve le second rang canadien, derrière Saguenay (3,4 %). Parallèlement, Québec se positionne au second rang parmi l'ensemble des RMR canadiennes concernant le taux d'emploi (65,6 %), devant Calgary (67,0 %), ce qui illustre un niveau d'utilisation de la main-d'œuvre toujours élevé et nettement supérieur à celui de ses principaux comparables, dont Montréal (62,7 %).

La population active a également diminué en juin pour atteindre 517 400 personnes (-1,6 %), soit la plus forte baisse depuis septembre 2025. À l'instar du Québec, où un léger recul de 0,1 % a été enregistré, la région semble désormais converger vers la tendance provinciale après avoir affiché une évolution divergente au cours des derniers mois. Toutefois, le taux de chômage au seuil du plein emploi indique que la demande de travail demeure robuste, tout en étant davantage en phase avec l'offre de main-d'œuvre qu'elle ne l'était récemment.

Juin marque un tournant dans le rééquilibrage du marché du travail de la région. Malgré une hausse du taux de chômage vers le seuil du plein emploi, la rareté de main-d'œuvre persiste dans plusieurs secteurs clés en raison d'une inadéquation entre les compétences disponibles et celles recherchées. Plus que jamais, il faut parler des réalités multiples du marché du travail plutôt que d'une dynamique uniforme. – Rosalie Forgues, économiste principale

Visualisation des données

Évolution des principaux indicateurs de l'emploi sur un an



Sources : Statistique Canada - Tableau 14-10-0459-01 et Québec International

Portrait de l'emploi dans les principales régions canadiennes

Juin 2026	Emplois ('000)	Taux de chômage (%)	Taux d'emploi (%)
Québec	495,4	4,3	65,6
Toronto	3 760,4	7,2	61,6
Montréal	2 416,2	6,7	62,7
Vancouver	1 689,2	6,6	62,7
Calgary	1 048,2	7,1	67,0
Edmonton	887,5	7,2	63,9
Ottawa	896,8	6,7	63,2
Winnipeg	513,7	5,9	63,4
Province de Québec	4 592,5	5,7	60,6

Rosalie Forgues, économiste principale
Québec International