

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

BILAN ET PERSPECTIVES 2025-2026 : DÉMOGRAPHIE **Un resserrement qui fragilise la capacité économique et rend** **la régionalisation de l'immigration essentielle**

Québec, le 27 mai 2026 – Chaque année, les membres de l'équipe des études économiques et de la veille stratégique de Québec International se penchent sur différents indicateurs importants afin de réaliser l'étude *Bilan et perspectives*. En plus des données de l'année précédente, le contexte actuel et les prévisions sont analysés afin de brosser un portrait de la situation économique de la région métropolitaine de recensement (RMR) de Québec en plusieurs sections. La première de 2025-2026 : la démographie.

« Le resserrement démographique frappe notre économie : rareté de la main-d'œuvre, pression sur les services publics et hausse du coût de la vie. Dans ce contexte, les solutions doivent être nombreuses pour soutenir durablement la vitalité économique de nos régions. Transformation numérique, augmentation de la productivité et régionalisation de l'immigration, il faudra une combinaison solide de l'ensemble de ces éléments pour éviter de freiner la croissance de nos entreprises. » - Carl Viel, président-directeur général, Québec International

Faits saillants

Une trajectoire démographique influencée par les politiques migratoires

- Accroissement démographique de +9 525 : un recul comparativement à l'amplitude observée dans les dernières années;
- 75,7 % : part de l'accroissement démographique attribuable à l'immigration internationale;
- Taux d'accroissement dans la région de 1,0 %, soit 0,1 point de pourcentage supérieur à la moyenne canadienne.

Un accroissement démographique porté majoritairement par l'immigration, mettant de l'avant le risque de stagnation ou de décroissance de la population

- +188 : croissance attribuable à l'accroissement naturel;
- La part de la croissance attribuable au solde migratoire total est d'environ 97 %.

Le cap du million d'habitants devrait être atteint en 2041 plutôt qu'en 2036, et possiblement ultérieurement selon la trajectoire démographique future

- 1 001 087 : nombre d'habitants en 2041, une première au-dessus du seuil du million;
- Croissance démographique projetée de 23,1 % d'ici 2051, soit la plus forte hausse anticipée au Québec;
- -3 190 : perte cumulative d'individus liée au resserrement des politiques migratoires.

« Les données sont claires : le choc démographique est déjà à l'œuvre et ses effets se multiplient. Sans un apport accru et mieux réparti de travailleurs issus de l'immigration, les contraintes sur la capacité productive risquent de s'intensifier et de freiner la croissance à court et moyen terme. » - Rosalie Forgues, économiste, Québec International

Pour consulter le rapport complet, cliquez [ici](#). D'autres thèmes seront abordés au cours des prochaines semaines : investissement, marché du travail, pouvoir d'achat et croissance.

À propos de QI

Québec International contribue au développement économique de la grande région de Québec et à son rayonnement international. À titre d'agence de développement économique régionale, Québec International favorise la croissance des entreprises, soutient les secteurs de force et attire dans la région talents et investissements. Pour en savoir plus, consultez le quebecinternational.ca.

Cette étude est réalisée grâce au soutien financier du gouvernement du Québec et de la Vision entrepreneuriale Québec 2030 de la Ville de Québec, propulsée par le Fonds de la région de la Capitale-Nationale.

- 30 -

Source :

Isabelle Cloutier
Directrice - Relations de presse et communications publiques
Québec International
418 681-9700, poste 220 / 418 998-2731
icloutier@quebecinternational.ca

Merci à nos partenaires :

